

【テーマ】

初産婦が乳児と触れ合うことは、心理学的(対児感情・不安)にどのような変化があるのか。

【タイトル】

乳児との対面接触による妊婦の対児感情と不安への効果：ランダム化比較試験

【キーワード】

初産婦、乳児、ふれあい、イメージ、不安

【リード文】

少子化・核家族化の現代、乳児と触れ合う経験を持たず母親となる女性は約半数にも上ると言われています。乳児のとの触れ合う体験の不足は、育児不安に繋がると言われています。本研究では、初産婦が乳児と触れ合うことでの心理学的変化を明らかにしました。その結果、初産婦が乳児と触れ合うことで児に対する肯定的な感情が上昇することが明らかになりました。