

2024 年度 日本看護科学学会若手の会主催

## 北関東 & 東海エリア合同検討会

(第 8 回北関東エリア検討会、第 5 回東海エリア検討会を兼ねる)

2025 年 3 月 2 日、日本看護科学学会若手の会主催「北関東 & 東海エリア合同検討会」をオンラインにて開催しました。合同検討会は、初の試みでしたが、エリア内外から多くの参加者にご参加いただくことができました(参加者 9 名、AC6 名、計 15 名 : 北関東 9 名、東海 3 名、エリア外 3 名)。

今回は、「科研費獲得の『これまで』と『それから』のエピソード～経験者が語る！ 科研費を獲得・継続獲得していくためのヒント～」と題し、北関東 AC の荻原先生、東海 AC の中西啓介先生より講演いただきました。荻原先生からは、科研費採択までの取り組みについて、ご自身の経験から当時の悩みや採択への推進力となった出来事について、具体的なエピソードを基にお話しくださしました。中西先生からは、採択されやすい申請書を作成する具体的な方法について、ご自身の計画書を実際に見せていただきながらご説明いただきました。さらには、継続採択に向けたポイントについても、過去のご経験から惜しみなく情報提供していただきました。

その後のフリーディスカッションでは、「研究者同士の情報交換」「研究活動とのワークライフバランス」「異動に伴う科研費の落とし穴」「科研費の延長」などについて議論され、参加者同士の経験もふまえた有意義な情報共有の場となりました。

スケジュール	
10:00-10:15(15分)	オリエンテーション ACの自己紹介およびチャットを利用した参加者の自己紹介
10:15-10:45(30分)	講演 荻原弘幸先生(足利大学看護学部)
10:45-11:15(30分)	講演 中西啓介先生(名古屋大学大学院)
11:15-11:25(10分)	休憩
11:25-11:55(35分)	フリーディスカッション
11:55-12:00(5分)	諸連絡、アンケート等



### 参加者のコメント(アンケートより一部を改訂して抜粋)

- 自分が科研で悩んでいることがあって今回出席させていただきましたが、他の先生方も同じような悩みを抱えていると思いました。今回参加させていただき、自分の研究に取り組む意欲が高まりました。
- 研究を進めていく原動力をいただきました。
- 一言では言い表せないほどの学びを得ることができました。ありがとうございました。
- 科研費に無事採択をされましたが、改めて申請書の書き方など参考になりました。
- 科研費獲得のテーマでしたが、やはり研究を継続していくが大切だと感じました。また頑張ろうというモチベーションにもなりました。ありがとうございました。
- いつも和やかな雰囲気で開催していただき、ありがとうございます。皆様お忙しいなか、開催していただけることにとっても感謝しております。

東海エリア・コーディネーター 橋本侑美・中西啓介

北関東エリア・コーディネーター 竹山美穂・小西美樹・荻原弘幸・永井智子・松本光寛